



# COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

"AMB, l'excellence nutraceutique au service de votre santé et de votre bien-être"



## 30 Produits

Cité Bouamama, N 209 T Local 02 A, Oran  
0 770 48 15 95 - 0553 79 19 95  
contact@ambinternational.dz



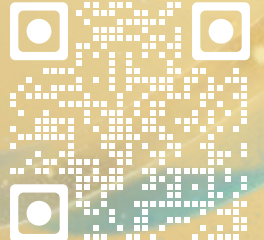
Sans Lactose



Sans GMO



Sans Gluten



## Magnésium Bisglycinate B30 600 mg

PPA : 1200dzd



Forme hautement biodisponible et bien tolérée du magnésium, le bisglycinate de magnésium est lié à deux molécules de glycine, ce qui améliore son absorption et réduit le risque d'effets secondaires digestifs. Conditionné en boîte de 30 comprimés dosés à 600 mg.

### Indications :

- Réduction de la fatigue et de l'irritabilité.
- Prévention des crampes et spasmes musculaires.
- Soutien du système nerveux en cas de stress ou anxiété.
- Amélioration du sommeil et de la détente musculaire.
- Contribution à l'équilibre électrolytique.
- Réduit les crampes menstruelles et les symptômes du syndrome prémenstruel
- Soutient la croissance et le développement du fœtus

### Contre-indications :

- Insuffisance rénale sévère (risque d'hypermagnésémie).
- Allergie connue au bisglycinate de magnésium.
- Utilisation simultanée avec certains antibiotiques (avis médical recommandé).

### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 comprimé par jour, de préférence pendant le repas, avec un grand verre d'eau. En cas de besoin accru (sport intense, période de stress), la dose peut être ajustée sur avis médical.

## Melatonine B30 3 mg

PPA : 850dzd



Complément alimentaire formulé à base de mélatonine pure, dosée à 3 mg par comprimé, contribuant à réduire le temps d'endormissement et à réguler les cycles veille-sommeil. Conditionné en boîte de 30 comprimés.

### Indications :

- Insomnie passagère ou chronique.
- Décalage horaire (jet-lag).
- Troubles du sommeil liés au travail posté (horaires décalés).
- Amélioration de la qualité du sommeil chez les seniors.
- Soutien lors de périodes de stress ou d'anxiété perturbant le sommeil.

### Contre-indications :

- Grossesse et allaitement.
- Maladies auto-immunes ou hormonales sans avis médical.
- Hypersensibilité à la mélatonine.
- Utilisation concomitante avec des sédatifs ou hypnotiques sans suivi médical.

### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 comprimé environ 30 minutes avant le coucher, avec un verre d'eau. Utilisation ponctuelle recommandée ; en cas de cure prolongée, demander un avis médicale.

## Magnésium Citrate B30 300 mg

PPA : 1000dzd



Complément à base de magnésium sous forme de citrate, reconnu pour sa biodisponibilité élevée et sa bonne tolérance digestive. Idéal pour combler une carence en magnésium et soutenir la fonction musculaire et nerveuse. Conditionné en boîte de 30 comprimés dosés à 300 mg.

### Indications :

- Réduction des crampes et spasmes musculaires.
- Soutien du système nerveux en période de stress, anxiété ou surmenage.
- Amélioration du sommeil et de la détente musculaire.
- Aide à la récupération après un effort physique intense.
- Prévention de la fatigue liée à une carence en magnésium.
- Réduit les crampes menstruelles et les symptômes du syndrome prémenstruel
- Soutient la croissance et le développement du fœtus

### Contre-indications :

- Insuffisance rénale sévère (risque d'accumulation).
- Diarrhée chronique ou tendance aux selles liquides.
- Hypersensibilité connue au citrate de magnésium.

### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 à 2 comprimés par jour, de préférence pendant les repas, avec un grand verre d'eau. En cas de forte activité physique ou de stress prolongé, la posologie peut être ajustée sur avis médical.

## Ferfolate B60 (Fer bisglycinate 50 mg + Méthylfolate 400 mcg)

PPA : 1500dzd



Complément associant du fer hautement biodisponible et du méthylfolate (forme active de la vitamine B9), favorisant la production normale de globules rouges et le transport optimal de l'oxygène dans l'organisme. Formulation spécialement conçue pour améliorer l'absorption et réduire les troubles digestifs souvent associés au fer classique. Conditionné en boîte de 60 comprimés.

### Indications :

- Prévention et traitement de l'anémie ferriprive.
- Soutien nutritionnel pendant la grossesse et l'allaitement.
- Correction de la fatigue chronique liée à une carence en fer ou en folates.
- Optimisation de la formation sanguine en période de croissance, convalescence ou après perte de sang.

### Contre-indications :

- Hémochromatose (excès de fer dans l'organisme).
- Hémosidrose ou autres troubles du métabolisme du fer.
- Allergie au fer ou aux folates.
- Association avec un autre supplément en fer sans avis médical.

### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 comprimé par jour, de préférence à jeun ou entre les repas, avec un grand verre d'eau ou un jus riche en vitamine C pour améliorer l'absorption. Éviter la prise simultanée avec le thé, le café, les produits laitiers ou les compléments contenant du calcium (espacer d'au moins 2 heures).

## Chrome Picolinate B90

200 mcg

PPA : 1500dzd

Le chrome est un oligo-élément essentiel principalement impliqué dans le métabolisme des glucides, des lipides et des protéines. Il contribue à la régulation de la glycémie en augmentant la sensibilité des cellules à l'insuline, ce qui le rend particulièrement utile dans le contexte de la résistance à l'insuline et du diabète de type 2. Une carence en chrome peut entraîner des déséquilibres de la glycémie, des fringales sucrées, et des perturbations dans le métabolisme des graisses et des glucides.



### Indications :

- Régulation de la glycémie chez les personnes présentant une résistance à l'insuline ou un prédiabète.
- Réduction des fringales sucrées et soutien dans les régimes minceur.
- Optimisation du métabolisme des glucides, lipides et protéines.
- Soutien du contrôle de l'appétit et prévention des hypoglycémies réactionnelles.

### Contre-indications :

- Diabète traité par insuline ou antidiabétiques oraux sans avis médical.
- Insuffisance rénale sévère.
- Hypersensibilité connue au chrome ou au picolinate.

#### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 comprimé par jour, de préférence pendant un repas. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. L'utilisation doit s'accompagner d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.

## DHEA B30 (Micronisé)

75 mg

PPA : 5200dzd

Complément alimentaire à base de déhydroépiandrostérone (DHEA), une hormone précurseur des œstrogènes et de la testostérone, produite naturellement par les glandes surrénales. Elle joue un rôle essentiel dans l'équilibre hormonal, le soutien de la fertilité et l'amélioration du bien-être général. Conditionné en boîte de 30 comprimés dosés à 75 mg.



### Indications :

- Soutien de la fertilité féminine en cas de réserve ovarienne diminuée ou de faible réponse à la stimulation.
- Optimisation de l'équilibre hormonal en périménopause ou Ménopause précoce.
- Prévention de la perte de masse musculaire et densité osseuse
- Soutien de la libido et des performances sexuelles (pour les deux sexes)
- Aide à réguler l'humeur, l'énergie pour favoriser le bien-être général.

### Contre-indications :

- Antécédents ou présence de cancers hormono-dépendants (sein, prostate, utérus).
- Grossesse et allaitement.
- Maladies hépatiques sévères.
- Utilisation concomitante avec un traitement hormonal substitutif sans avis médical.

#### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 comprimé le matin, de préférence au cours d'un repas. Un suivi médical est fortement recommandé, avec dosage hormonal avant et pendant la cure, surtout dans le cadre d'un protocole de fertilité.

## GABA B30

750 mg

PPA : 3000dzd

Complément alimentaire formulé à base d'acide gamma-aminobutyrique (GABA), un neurotransmetteur naturel impliqué dans la régulation de l'excitabilité neuronale. Dosé à 750 mg par comprimé, il favorise la relaxation, réduit le stress et améliore la qualité du sommeil. Conditionné en boîte de 30 comprimés.



### Indications :

- Spasticité : Effet relaxant musculaire central, utile en cas de spasticité d'origine neurologique (sclérose en plaques, séquelles d'AVC)
- Douleurs neuropathiques : Modulation de la transmission de la douleur par les voies GABAergiques
- Neuroprotection : Prévention de la neurodégénérescence (stress oxydatif, excitotoxicité).
- Réduction du stress et de l'anxiété.
- Amélioration de la qualité du sommeil et réduction des réveils nocturnes.

### Contre-indications :

- Grossesse et allaitement.
- Hypersensibilité connue au GABA.
- Association avec des sédatifs, anxiolytiques ou alcool sans avis médical.

#### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 comprimé par jour, de préférence le soir, 30 minutes avant le coucher, avec un verre d'eau. Ne pas dépasser la dose recommandée.

## Cuivre Bisglycinate B60

2 mg

PPA : 1500dzd

Complément alimentaire à base de cuivre sous forme bisglycinate, hautement biodisponible et bien toléré, le cuivre est un oligo-élément essentiel intervenant dans plusieurs processus biologiques, notamment en tant qu'antioxydant, dans la formation du collagène et de l'élastine, et dans le métabolisme du fer. Il joue également un rôle crucial dans la santé cardiovasculaire, la formation des globules rouges, la fonction immunitaire, et le fonctionnement du système nerveux central.



### Indications :

- Fertilité masculine : protection des spermatozoïdes contre le stress oxydatif et maintien d'une bonne motilité.
- Anémie ferriprive (associée à une carence en cuivre).
- Santé osseuse et prévention de l'ostéoporose.
- Troubles de la peau (aide dans la cicatrisation des plaies).
- Soutien dans les troubles du tissu conjonctif et de la synthèse du collagène.
- Renforcement du système immunitaire.
- Fonctionnement optimal du système nerveux.

### Contre-indications :

- Maladie de Wilson (accumulation pathologique du cuivre).
- Excès de cuivre ou déséquilibre cuivre/zinc non corrigé.
- Hypersensibilité au cuivre bisglycinate.

#### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 à 2 comprimés par jour, de préférence pendant un repas. En cas de prise conjointe avec du zinc, il est recommandé d'espacer les deux prises d'au moins 2 heures pour éviter une compétition d'absorption.

## Vitamine C B30

500 mg

PPA : 850dzd

Complément alimentaire à base de vitamine C pure (acide L-ascorbique), un puissant antioxydant essentiel au maintien de l'immunité, à la protection cellulaire et à la production de collagène. Elle contribue également à réduire la fatigue et à protéger l'organisme contre les effets néfastes du stress oxydatif. Conditionné en boîte de 30 comprimés dosés à 500 mg.



### Indications :

- Renforcement du système immunitaire.
- Prévention et récupération lors des infections hivernales (rhume, grippe).
- Soutien à la cicatrisation des plaies et brûlures.
- Protection contre le stress oxydatif et le vieillissement cellulaire.
- Amélioration de l'absorption du fer non hémérique.

### Contre-indications :

- Antécédents de calculs rénaux à oxalate.
- Hypersensibilité à la vitamine C.
- Troubles rénaux sévères.

#### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 comprimé par jour, de préférence le matin, avec un grand verre d'eau. En cas de besoins accrus (fatigue intense, convalescence), la dose peut être augmentée sur avis médical.

## Vitamine C + Zinc Bisglycinate

500 mg + 30 mg

PPA : 900dzd

Complément alimentaire combinant vitamine C pure (500 mg) et zinc bisglycinate (30 mg), une forme hautement biodisponible et douce pour l'estomac. Cette association synergique renforce les défenses naturelles, protège les cellules contre le stress oxydatif et soutient la santé globale, tout en optimisant l'absorption et la tolérance digestive du zinc. Conditionné en boîte de 30 comprimés.



### Indications :

- Soutien du système immunitaire pour réduire la fréquence et la durée des infections.
- Protection antioxydante contre les radicaux libres et le vieillissement cellulaire.
- Amélioration de la cicatrisation et soutien à la santé de la peau.
- Vitalité et énergie en période de fatigue ou convalescence.
- Contribution au maintien de la santé des cheveux et des ongles.

### Contre-indications :

- Excès de zinc (peut provoquer un déséquilibre cuivre/zinc).
- Antécédents de calculs rénaux à oxalate.
- Hypersensibilité à l'un des composants.

#### Conseils d'utilisation :

Prendre 1 comprimé par jour, de préférence le matin, avec un grand verre d'eau. En cas de cure longue, envisager une complémentation en cuivre sur avis médical afin de maintenir l'équilibre minéral.

## Zinc Bisglycinate B30

50 mg

PPA : 1000dzd

Complément alimentaire à base de zinc bisglycinate, une forme hautement biodisponible et bien tolérée par l'organisme, idéale pour une absorption optimale sans inconfort digestif. Le zinc est un oligo-élément essentiel jouant un rôle majeur dans l'immunité, la santé de la peau, la reproduction et la protection cellulaire contre le stress oxydatif. Conditionné en boîte de 30 comprimés dosés à 50 mg.



### Indications :

- Renforcement du système immunitaire et réduction de la durée des infections.
- Maintien de la santé de la peau, des cheveux et des ongles.
- Contribution à la fertilité masculine (amélioration de la qualité et de la motilité des spermatozoïdes).
- Participation à l'équilibre hormonal et à la santé reproductive féminine.
- Protection antioxydante contre le vieillissement cellulaire.

### Contre-indications :

- Excès de zinc (risque de carence en cuivre à long terme).
- Hypersensibilité au zinc ou à l'un des excipients.
- Utilisation prolongée à forte dose sans suivi médical.

#### Conseils d'utilisation :

1 comprimé par jour pendant le repas contenant du gras.

## Sélénium (L-sélénométhionine)

200 mcg

PPA : 2500dzd

Formulé avec de la L-sélénométhionine hautement biodisponible, le sélénium AMB agit comme un puissant antioxydant, soutenant l'immunité, la fertilité, la fonction thyroïdienne et la protection cellulaire contre le stress oxydatif



### Indications :

- Thyroïde : soutient la conversion T4 → T3 et la thyroïdite de Hashimoto
- Immunité : aide à prévenir les infections virales, soutien en oncologie
- Antioxydant : ralentit le vieillissement cellulaire et protège du stress oxydatif
- Fertilité masculine : améliore la mobilité des spermatozoïdes
- Détoxification : favorise la fonction hépatique et l'élimination des métaux lourds
- Cancers : rôle préventif (prostate, colorectal – données épidémiologiques)

### Contre-indications :

- Surdosage prolongé : fatigue, perte de cheveux, troubles digestifs.
- Maladies auto-immunes (avis médical nécessaire).

#### Conseils d'utilisation :

1 comprimé par jour Prise hors repas pour une meilleure absorption. Ne pas dépasser 3 mois sans avis professionnel.

## Vitamine D3 + K2 B60 (D 1000 UI + K2 MK7 100 MCG )

PPA : 1800dzd



L'association vitamine D3 et K2 favorise une fixation optimale du calcium dans les os tout en évitant sa mauvaise distribution dans les vaisseaux grâce à l'activation de l'ostéocalcine, renforçant ainsi les os et le système cardiovasculaire.

### Indications :

- Santé osseuse : prévention de l'ostéoporose et aide à la consolidation après fracture
- Immunité : soutien des défenses naturelles et prévention des infections
- Santé cardiovasculaire : limite les dépôts de calcium dans les artères
- Métabolisme : régulation du diabète et de la résistance à l'insuline
- Système nerveux : soutien de l'humeur et protection neurodégénérative
- Performance musculaire : réduit le risque de chutes chez les personnes âgées

### Contre-indications :

- Hypercalcémie, hyperparathyroïdie.

#### Conseils d'utilisation :

1 à 2 comprimés /jour ou capsule après un repas contenant du gras.

## Vitamine D3 B90

1000 UI

PPA : 1500dzd



La vitamine D3 1000 UI contribue au maintien d'une ossature solide et d'un système immunitaire efficace en favorisant l'absorption et l'utilisation optimale du calcium et du phosphore. Elle participe ainsi à la santé des os, des dents et au bon fonctionnement musculaire, tout en soutenant les défenses naturelles de l'organisme.

### Indications :

- Os et dents : rachitisme, ostéomalacie, ostéopénie.
- Système immunitaire : prévention des infections, allergies.
- Psychisme : fatigue, dépression saisonnière, troubles du sommeil.
- Seniors : prévention des chutes, maintien musculaire.
- Grossesse : développement osseux et immunitaire du fœtus.

### Contre-indications :

- Pathologies avec taux élevé de calcium sanguin.

#### Conseils d'utilisation :

1 à 2 gouttes/jour ou 1 capsule après un repas.  
En cas de carence sévère : dosage sanguin nécessaire.

## Vitamine D3

50 000 UI

PPA : 720dzd



Cette dose thérapeutique puissante est idéale pour restaurer rapidement les niveaux de vitamine D chez les personnes en déficit sévère  
Forme : Capsule molle

### Indications :

- Os et dents : rachitisme, ostéomalacie, ostéopénie.
- Grossesse : développement osseux et immunitaire du fœtus.
- Système immunitaire : prévention des infections, allergies.
- Psychisme : fatigue, dépression saisonnière, troubles du sommeil.
- Seniors : prévention des chutes, maintien musculaire.

### Contre-indications :

- Pathologies avec taux élevé de calcium sanguin.

#### Conseils d'utilisation :

1 capsule/ semaine.

## Iodure de potassium B90

200 mcg

PPA : 2500dzd



C'est un oligo-élément indispensable au bon fonctionnement de la thyroïde, régulation du métabolisme, la croissance et le développement du système nerveux Grâce à une dose optimale

### Indications :

- Fonction thyroïdienne : prévention de l'hypothyroïdie, goitre, fatigue inexpliquée.
- Développement cérébral du fœtus : essentiel chez la femme enceinte.
- Métabolisme : régulation du poids, frilosité.
- Système nerveux : troubles cognitifs liés à l'hypothyroïdie.
- Système reproducteur féminin : soutien hormonal, syndrome des ovaires polykystiques (SOPK).

### Contre-indications :

- Hyperthyroïdie, thyroïdite d'Hashimoto (suivi médical requis).
- Antécédents de cancer thyroïdien.

#### Conseils d'utilisation :

1 comprimé par jour.  
À prendre de préférence le matin à jeun.

## Oméga 3 (EPA 180 mg - DHA 120 mg )

1000 mg

PPA (1000 mg B30) : 1100dzd



Sous forme de triglycérides naturelles, garantissant une meilleure absorption et une efficacité optimale pour soutenir votre santé cardiovasculaire, cérébrale et inflammatoire.

### Indications :

- Santé oculaire : prévention de la DMLA
- Grossesse & allaitement : développement du cerveau et de la rétine du fœtus
- Santé cardiovasculaire : réduit les triglycérides et prévient l'athérosclérose
- Système nerveux & cognition : soutien dans la dépression, anxiété, TDAH, améliore la mémoire et prévient le déclin cognitif
- Inflammation : aide en cas d'arthrite, douleurs chroniques et maladies auto-immunes
- Peau : améliore l'eczéma, le psoriasis et la sécheresse cutanée

### Contre-indications :

- Chirurgies programmées (arrêt conseillé 1 semaine avant).
- Allergie aux poissons.

### Conseils d'utilisation :

1 à 2 capsules par jour pendant les repas.

## Vitamine C (Poudre)

PPA : 800dzd



Vitamine C pure en poudre, cette forme hautement assimilable soutient naturellement les défenses immunitaires, combat la fatigue, protège les cellules du stress oxydatif et favorise la formation du collagène.

### Indications :

- Immunité : rhume, grippe, infections virales.
- Antioxydant : protection cellulaire, stress oxydatif élevé.
- Fatigue chronique : améliore la vitalité.
- Cicatrisation : plaies, brûlures, chirurgie.
- Fer : augmente l'absorption du fer non hémérique.
- Collagène : peau, tendons, articulations, prévention rides.

### Contre-indications :

- Troubles rénaux (calculs oxalo-calciques).

### Conseils d'utilisation :

500 mg à 2 g/jour fractionnés.

En cas de cure, augmenter progressivement les doses

## Vitamine A B90

2500 UI

PPA : 2500dzd



La vitamine A est une vitamine liposoluble essentielle pour la vision, le système immunitaire, la reproduction et la santé de la peau. Elle joue un rôle crucial dans la différenciation cellulaire, le maintien des tissus épithéliaux et possède des propriétés antioxydantes. Elle intervient également dans la signalisation cellulaire et le fonctionnement des récepteurs. Sous forme d'acétate de rétinyl, la vitamine A est particulièrement bien absorbée par l'organisme, garantissant une efficacité optimale.

### Indications :

- Vision : améliore la vision nocturne et aide à prévenir la DMLA
- Peau : favorise la cicatrisation, agit contre l'acné, le psoriasis et la kératose pileuse
- Immunité : contribue à la prévention des infections respiratoires, de la grippe et des affections ORL
- Fertilité : soutient la spermatogenèse et l'ovulation
- Muqueuses : réduit la sécheresse oculaire, buccale et vaginale
- Métabolisme du fer : favorise la mobilisation du fer à partir des réserves hépatiques

### Contre-indications :

- Grossesse (risque tératogène à forte dose).
- Maladies hépatiques (hépatite, cirrhose).
- Supplémentation déjà riche en rétinoïdes (comprimés ou crèmes dermatologiques).

### Conseils d'utilisation :

1 comprimé par jour au cours du repas contenant du gras.

## Colonaïd B20



PPA : 1250dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé): Poudre de psyllium (150 mg), Extrait d'aloë vera 200:1 (5 mg), Extrait de graines d'anis (20 mg), Extrait de fenouil 6:1 (5 mg), Glucomannane de konjac (26 mg), Extrait de canneberge 40:1 (50 mg), Extrait de racine de gentiane (5 mg), Extrait de racine de réglisse 8:1 (50 mg), Extrait de rhubarbe 4:1 (5 mg), Extrait d'argousier 10:1 (5 mg), Poudre d'inuline (55 mg), Lactobacillus acidophilus (5 mg), Acide ascorbique (20 mg) ainsi que du Carbonate de calcium (100 mg).

### Indications :

- Soulage les symptômes du colon irritable.
- À utiliser dans le traitement de la constipation chronique.
- Diminue les gaz et ballonnements.
- Soulage les troubles digestifs (dyspepsie).
- Stimule la croissance des bactéries intestinales bénéfiques (effet prébiotique).

### Contre-indications :

Déconseillé en cas d'allergie à l'un des composants. Ne pas dépasser la dose indiquée. En cas de grossesse, d'allaitement ou de traitement en cours, demander conseil à un professionnel de santé.

### Conseils d'utilisation :

1 à 2 gélules par jour avant le repas avec un verre d'eau ou Selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Acidophilus B30



PPA : 1350dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé) :  
Lactobacillus acidophilus (500,000,000 UFC).

### Indications :

- Équilibre de la flore intestinale.
- Régule la digestion et assure un bon transit intestinal.
- Atténue les troubles digestifs chez les patients intolérants au lactose.
- Prévention des infections vaginales et des mycoses récidivantes chez la femme.
- Réduction de l'acné et des affections cutanées.
- Diarrhée post-antibiothérapie.

### Contre-indications :

Déconseillé en cas d'allergie à l'un des composants. Ne pas dépasser la dose indiquée. En cas de grossesse, d'allaitement ou de traitement en cours, demander conseil à un professionnel de santé.

### Conseils d'utilisation :

1 à 3 comprimés par jour avec un verre d'eau ou selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Apple Cider Complex B30



PPA : 1150dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé):  
Bromélaïne (24,6 mg), Poudre de spiruline (98,5 mg), Poudre de varech (98,5 mg), Vinaigre de cidre de pomme (344,8 mg), Pectine de pomme (24,6 mg), Poudre de lécithine de soja (98,5 mg), Vitamine B6 – Pyridoxine (14 mg) ainsi que Chlorure de potassium (47 mg).

### Indications :

- Perte de poids et réduction de l'appétit.
- Diminue le mauvais cholestérol.
- Réduit la résistance à l'insuline.
- Aide à réguler la glycémie.
- Améliore la digestion et le métabolisme sain des nutriments.
- Effet antioxydant puissant : indiqué en cas de SOPK.

### Contre-indications :

Déconseillé en cas d'allergie à l'un des composants. Ne pas dépasser la dose indiquée. En cas de grossesse, d'allaitement ou de traitement en cours, demander conseil à un professionnel de santé.

### Conseils d'utilisation :

1 à 3 comprimés par jour avec un verre d'eau de préférence avant les repas ou selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Testboost B30



PPA : 1750dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé):  
Poudre de fenugrec (100 mg), Extrait de ginkgo biloba (30 mg), Extrait de tribulus terrestris (30 mg), Cresson (25 mg), Extrait de maca (25 mg), Extrait d'ail (25 mg), Extrait d'avena sativa (10 mg), Extrait de poivre noir (10 mg) ainsi que Extrait de brocoli (25 mg).

### Indications :

- Augmente l'endurance sexuelle et la libido.
- Procure des érections fortes, durables et des orgasmes plus intenses.
- Résout les problèmes d'éjaculation précoce.
- Améliore la fertilité chez l'homme.
- Protège les spermatozoïdes des dommages oxydatifs et augmente leur motilité.

### Contre-indications :

Déconseillé en cas d'allergie à l'un des composants. Ne pas dépasser la dose indiquée. En cas de grossesse, d'allaitement ou de traitement en cours, demander conseil à un professionnel de santé.

### Conseils d'utilisation :

1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau ou selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien. Ne pas dépasser la dose recommandée

## A-Z Multivitamins & Minerals B30



PPA : 1450dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé) :  
Vitamine C (80 mg), Poudre de curcuma (50 mg), Magnésium (10 mg), Zinc (14 mg), Fumarate ferreux (20 mg), DL-choline (12 mg), Vitamine E (75 mg), Vitamine K1 (16 mg), Vitamine B3 – Niacine (14 mg), Bioflavonoïdes d'agrumes (12 mg), Vitamine B5 (12 mg), Manganèse (2 mg), Extrait de pépins de raisin (600 mg), L-Glutamine (5 mg), Vitamine B6 (42 mg), Calcium (112 mg), Vitamine B1 (1,1 mg), Vitamine B2 (1,4 mg), Vitamine D3 (5 µg), Vitamine A (800 µg), Acide folique (200 µg), Iodure (150 µg), Cuivre (1 mg), Vitamine B12 (2,5 µg), Sélénium (55 µg) ainsi que Biotine (µg).

### Indications :

- Énergie et vitalité.
- Préconception, grossesse et allaitement.
- Fatigue intellectuelle et physique.
- Période de convalescence.
- Apport alimentaire déséquilibré et insuffisant.
- Asthénie fonctionnelle.
- Soutien de la fonction thyroïdienne.
- Réduction du stress oxydatif.

### Contre-indications :

Déconseillé en cas d'allergie à l'un des composants. Ne pas dépasser la dose indiquée. En cas de grossesse, d'allaitement ou de traitement en cours, demander conseil à un professionnel de santé.

### Conseils d'utilisation :

1 à 2 comprimés par jour avec un verre d'eau ou Selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacie

## Spirulina bio B30



PPA : 1900dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé) : Spiruline Bio (500mg).

### Indications :

- Améliore l'endurance et la résistance.
- Entretien le tonus et l'énergie et lutte contre la fatigue.
- Favorise la récupération musculaire.
- Soutient les défenses immunitaires.
- Détoxifie le corps : élimine les métaux lourds et les toxines.
- Excellente source de micronutriments, surtout le fer biodisponible.

### Conseils d'utilisation :

1 à 2 comprimé par jour avec un verre d'eau ou Selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacie

## Vitamine D3 - B8



PPA : 720dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé) : Vitamine D (50.000 IU).

### Indications :

- Carence en vitamine D3 chez les sujets exposés : (sujets âgés, femmes enceintes ou qui allaitent, personnes non exposées au soleil).
- Favorise le bien-être général : elle maintient la santé des os et des dents.
- Préserve le cerveau et la fonction musculaire.

### Conseils d'utilisation :

1 comprimé par semaine avec un verre d'eau ou Selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacie

## Biotin B30



PPA : 2400dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé) : Biotine (10.000 mcg).

### Indications :

- Croissance des cheveux.
- Renforcement des follicules pileux.
- Élimine les rides.
- Augmente l'hydratation et améliore l'apparence générale de la peau.
- Améliore la santé et la qualité des ongles fragiles.

### Conseils d'utilisation :

1 comprimé par jour avec un verre d'eau ou selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Complex B - B30



PPA : 950dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé) : Vitamine B3 (16 mg), Vitamine B5 (6 mg), Vitamine B6 (1,4 mg), Vitamine B1 – Thiamine (1,1 mg), Vitamine B2 – Riboflavine (1,4 mg), Vitamine B12 (2,5 µg), Vitamine B9 – Acide folique (200 µg) ainsi que Vitamine B8 – Biotine (50 µg).

### Indications :

- Prévention des malformations congénitales.
- Prévention de l'anémie par carence en acide folique.
- Protection des neurones grâce à la production de myéline.
- Prévention des troubles neurologiques et des douleurs neuropathiques.
- Amélioration de la santé mentale par la production de neurotransmetteurs comme la sérotonine.
- Augmente le métabolisme énergétique.

### Conseils d'utilisation :

1 à 2 comprimés par jour avec un verre d'eau ou selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Vitamine D3 - B30



PPA : 900dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé) : Vitamine D (4000 IU).

### Indications :

- Carence en vitamine D3 chez les sujets exposés : (sujets âgés, femmes enceintes ou qui allaitent, personnes non exposées au soleil).
- Favorise le bien-être général : elle maintient la santé des os et des dents.
- Préserve le cerveau et la fonction musculaire.

### Conseils d'utilisation :

1 à 2 comprimés par jour avec un verre d'eau ou selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Hair, Skin & Nails B30



PPA : 1600dzd



**Composition active** (Concentration par 1 comprimé) : Vitamine D3 (5 mcg), Vitamine E (12 mg-TE), Vitamine C (80 mg), Thiamine ou Vitamine B1 (6,3 mg), Riboflavine ou Vitamine B2 (3,5 mg), Niacine (16 mg NE), Vitamine B6 (7 mg), Acide folique (500 mcg), Vitamine B12 (22,5 mcg) et Biotine (15 mcg), Magnésium (75 mg), Fer (14 mg), Zinc (10 mg), Cuivre (1 000 mcg), Manganèse (2 mg), Sélénium (10 mcg) et Chrome (40 mcg), Bêta-carotène (4 mg), L-Cystéine (10 mg) ainsi que de l'Acide pantothénique ou Vitamine B5 (40 mg).

### Indications :

- Chute de cheveux : favorise la croissance et réduit la casse.
- Améliore l'hydratation et l'élasticité de la peau.
- Réduction de l'inflammation et des imperfections : ex. acné inflammatoire.
- Améliore la santé et la qualité des ongles fragiles.
- Protection contre le stress oxydatif.
- Maintient un métabolisme normal des aliments.

### Conseils d'utilisation :

Un comprimé chaque jour avec un verre d'eau ou selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien. Ne pas dépasser la dose recommandée.